



Согласовано:
Заведующая МАДОУ № 24
Е.В.Глебова
2024 г.

Утверждено:
на педагогическом совете № 1
от 30.08 2024 г.

Режим дня для детей 4–5 лет

(средняя группа)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
«Детский совет»	
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Второй завтрак	10:00–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16:30–17:30

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:40
Подготовка к прогулке, прогулка	8:40–9:00
«Детский совет» Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Второй завтрак	10:00–10:20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход домой.	16:00–17:30